







копия верна



МЕНЮ  
12 день

25.10.25

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>								
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,38	11,80	17,35	217,12	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>730</b>	<b>24,20</b>	<b>23,29</b>	<b>98,70</b>	<b>704,49</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1030</b>	<b>34,34</b>	<b>34,68</b>	<b>181,00</b>	<b>1176,10</b>			<b>160-66</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-12</b>								
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,48	12,60	20,78	210,44	ТТК №46		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	13,83	15,70	26,10	301,02	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>870</b>	<b>26,66</b>	<b>29,76</b>	<b>112,32</b>	<b>825,78</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1220</b>	<b>39,79</b>	<b>45,85</b>	<b>221,44</b>	<b>1459,04</b>			<b>160-66</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:









копия верна



Иванова И.В.

## МЕНЮ

12 день

25.10.25

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>19,60</b>	<b>18,39</b>	<b>83,71</b>	<b>579,16</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>			
<b>Всего:</b>	<b>840</b>	<b>29,74</b>	<b>29,78</b>	<b>166,01</b>	<b>1050,77</b>			<b>160-66</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-12</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>	<b>23,50</b>	<b>22,96</b>	<b>96,74</b>	<b>688,01</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>			
<b>Всего:</b>	<b>940</b>	<b>36,63</b>	<b>39,05</b>	<b>205,86</b>	<b>1321,27</b>			<b>160-66</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: